

「大学生の近視と睡眠調査」の研究に対するご協力をお願い

研究責任者 所属 眼科学教室 職名 教授
氏名 根岸一乃
連絡先電話番号 03-5363-3821

このたび当教室では、上記の医学系研究を、医学部倫理委員会の承認ならびに医学部長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、研究協力者の新たな負担は一切ありません。また研究協力者のプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない研究協力者は、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

西暦 2017 年 4 月 3 日より 2019 年 12 月 31 日までの間に、研究協力者となられた方

2 研究課題名

承認番号 20160366

研究課題名 大学生の近視と睡眠調査

3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部眼科学教室

4 本研究の意義、目的、方法

近視は特に日本を含む東アジアで頻度が高く、網膜剥離、黄斑変性、緑内障、白内障の発症リスクが大きいため公衆衛生的に重要な疾患です。近視眼による機能障害のうち裸眼視力不良が最も生活への影響が大きいです。網膜に広汎な障害があることから体内時計の調整を担う内因性光感受性網膜神経節細胞にも障害が及び睡眠や気分への影響もありうることをわれわれのグループは発表しました。しかし青少年の健康や睡眠についての研究はほとんどないため、本研究では、大学生の近視度数と睡眠、気分、主観的幸福感尺度の関係を明らかにすることを目的としています。

方法は、該当する方を対象に、同意をいただいた後、睡眠、気分、主観的な幸福度と、近視度数とドライアイについてのアンケートにお答えいただきます。年齢、性別、眼鏡やコンタクトレンズの使用状況などのデータを集めさせていただき、それらのデータをアンケート結果と合わせて解析します。ご協力者の数は合計で 200 名以下としています。

5 協力をお願いする内容

アンケートにご回答をいただきます。無記名で所要時間は 10 分程度です。眼鏡やコンタクトレンズを使用している場合、わかる範囲で度数を回答していただきます。それ以外にはこの研究のために特別にお願いすることはありません。

6 本研究の実施期間

西暦 2017 年 4 月 3 日 ~ 2019 年 12 月 31 日

7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う研究協力者の個人情報は、ありません。
- 2) ご回答いただいたアンケート用紙は、研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に抹消し、破棄します。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方より、アンケート結果の使用停止を求める旨のお申し出があった場合は、下記へのご連絡をお願いいたします。ただし、無記名のため、実質的には何も行わないこととなります。

所属 眼科学教室 職名 教授
氏名 根岸一乃
連絡先電話番号 03-5363-3821

以上