

# マインドフルネス教室を受講された皆様のアンケート結果を 用いた医学系研究に対するご協力をお願い

研究責任者	所属 <u>精神・神経科学教室</u>
	職名 <u>専任講師</u>
	氏名 <u>佐渡 充洋</u>
	連絡先電話番号 <u>03-5363-3971</u>
実務責任者	所属 <u>精神・神経科学教室</u>
	職名 <u>特任助教</u>
	氏名 <u>二宮 朗</u>
	連絡先電話番号 <u>03-5363-3971</u>

このたび当院では、マインドフルネス教室を受講された皆様のアンケート結果を用いた下記の医学系研究を、医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、皆様への新たな負担は一切ありません。また皆様のプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない皆様は、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

## 1 対象となる方

2013年3月28日より2017年3月31日までの間に、慶應義塾大学医学部精神神経科・慶應義塾大学ストレス研究センターが行った、うつや不安に対するマインドフルネス介入実施のために来訪され、マインドフルネス教室を受けた方

2013年9月1日より2017年3月31日までの間に、慶應義塾大学医学部精神神経科・看護医療学部が行った、乳がん患者さんに対するマインドフルネス介入実施のために来訪され、マインドフルネス教室を受けた方

2016年5月30日より2019年3月31日までの間に、慶應義塾大学医学部精神神経科・慶應義塾大学ストレス研究センターが行った、well-being やストレスに対するマインドフルネス介入実施のために来訪され、マインドフルネス教室を受けた方

## 2 研究課題名

承認番号 20190048

研究課題名 マインドフルネス介入の効果予測因子などの特定に関する研究

### 3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部精神神経科学教室・慶應義塾大学ストレス研究センター

研究責任者 佐渡 充洋

### 4 本研究の意義、目的、方法

マインドフルネス教室で得られたアンケート結果を解析することで、マインドフルネス介入の効果の予測因子などを明らかにすることが目的の研究です。効果の予測因子などが明らかになれば、今後より効果の高いマインドフルネス介入を、より効率的に社会に広げていくこと可能となります。

### 5 協力をお願いする内容

マインドフルネス教室実施時に答えていただいたアンケートの結果を用いて、データ解析を行わせて頂きます。皆様に直接的にご協力いただくことはありません。

### 6 本研究の実施期間

当院倫理委員会承認から 2024 年 3 月 31 日

### 7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う皆様の個人情報は、氏名と患者番号のみです。その他の個人情報(住所、電話番号など)は一切取り扱いません。
- 2) 本研究で取り扱う皆様のアンケート結果は、個人情報をすべて削除し、第3者にはどなたのものか一切わからない形で使用します。
- 3) 皆様の個人情報と、匿名化したアンケート結果を結びつける情報(連結情報)は、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に抹消し、破棄します。

### 8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人(ご本人より本研究に関する委任を受けた方など)より、アンケート結果の利用の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

連絡先所属 精神・神経科学教室

氏名 佐渡 充洋

連絡先電話番号 03-5363-3971

以上