

# スポーツクラブ、健康アプリの利用による新たな健康価値の創出における研究実施に関する情報の開示について

研究責任者 慶應義塾大学医学部医療政策・管理学教室 教授  
宮田 裕章  
連拓先電話番号 03-5363-3774

実務責任者 慶應義塾大学殿町連携スクエア 特任准教授  
野村 周平  
連拓先電話番号 03-5363-3774

慶應義塾大学では株式会社リンクアンドコミュニケーション・株式会社ルネサンスからデータの提供を受け、上記のスポーツクラブ、健康アプリの利用による新たな健康価値の創出についての研究を慶應大学医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施いたします。

この研究は、株式会社リンクアンドコミュニケーション・株式会社ルネサンスとの共同研究契約に基づき研究資金の提供を受け実施いたします。研究参加者プライバシー保護については最善を尽くすとともに、得られたデータは統計学的に解析されますので、個人が特定されることは一切ありません。

本研究への協力を望まれない方は、その旨を、お問い合わせ先に記載のWEBサイトよりお申し出下さいますようお願いいたします。

## 1 対象となる方

株式会社リンクアンドコミュニケーション社のアプリ「カロママ プラス(旧名称 カラダかわるNavi for スポーツクラブ)」をご利用の方

## 2 研究課題名

承認番号：20200056

研究課題名：スポーツクラブ、健康アプリの利用による新たな健康価値の創出

### 3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部医療政策・管理学教室

研究責任者 宮田裕章

### 4 本研究の意義、目的、方法

近年、携帯電話やスマートフォンで利用できる健康志向のアプリケーションソフト（アプリ）が開発されています。食事や運動などの様々な生活習慣を記録したり、健康行動の改善によるダイエットを支援したりすることができるようになってきています。しかし、これまでに開発された数多くのヘルスケアアプリの中には、保健医療の専門家が開発したものは少なく、エビデンスに基づいたアドバイスを提供する信頼性の高いアプリが今求められています。

今回研究利用するアプリ「カロママ プラス（旧名称 カラダかわるNavi for スポーツクラブ）」は、食事や運動、睡眠などの様々な健康行動を記録し、AIによるアドバイスを提供するアプリです。メニューを選択して登録する従来のヘルスケアアプリの機能に加え、食事を画像として記録すると、食事の摂取量を自動的にデータ化する機能も搭載している。また、摂取量や運動量、睡眠のデータをもとに、食事・運動・睡眠などのアドバイスを、管理栄養士がいなくても自動で行うことができる。約2億種類のアドバイスが用意されており、豊富なデータベースの中から個人の食事摂取量等に合わせて適切なアドバイスを自動的に選択してくれます。さらに、対象者の記録やスマートフォンに内蔵された歩数計のデータをもとに、食事以外の健康行動についても自動でアドバイスをくれます。また、このアプリは糖尿病の食事指導の遠隔サービスをベースに開発されたもので、医師や栄養士などの専門家の意見を開発過程で取り入れており、エビデンスに基づいて作成されているという。このアプリには多くの情報が記録されており、本研究ではこれらを学術的に分析します。

### 5 協力をお願いする内容

スポーツクラブ（ルネサンス）での活動情報ならびにアプリ「カロママ プラス（旧名称 カラダかわるNavi for スポーツクラブ）」で取得された情報の提供

### 6 本研究の実施期間

研究実施許可日～2025年3月31日

## 7 プライバシーの保護について

- 1) 本共同研究では、研究参加者の個人情報（氏名、住所、電話番号など）一切取り扱いしません。
- 2) 本共同研究で取り扱う研究参加者の情報は、個人情報をすべて削除し、第三者にはどなたのものか一切わからない形で使用します。
- 3) 研究参加者の個人情報と、匿名化データを結びつける情報（連結情報）は、株式会社リンクアンドコミュニケーション・株式会社ルネサンスにて厳重に管理され、研究では使用しません。統計学解析を行う評価者は、データ管理者とは分離され、データに関する個人情報を知ることは一切ありません。

## 8 お問い合わせ先

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

株式会社リンクアンドコミュニケーション

電話 03-5210-2721（平日 10:00～17:00）

住所 102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル5階

協力を望まれない方は、以下のWEBサイトよりお申し出下さい。学術研究発表のための解析用データセットを作成した場合、その解析に関わるデータは削除することができない場合がありますことをご了承ください。

URL : [https://questant.jp/q/app\\_research\\_optout](https://questant.jp/q/app_research_optout)