

「働く人々のウェルビーイング向上を目指した横断調査：
六本木・虎ノ門・麻布台地域を対象としたパイロット研究」に
参加された方の調査票回答結果・健診結果を用いた研究に対する
ご協力をお願い

研究責任者	所属 <u>慶應義塾大学医学部</u> <u>医科学研究</u> <u>連携推進センター</u> 職名 <u>教授</u> 氏名 <u>岸本泰士郎</u> 連絡先電話番号 <u>03-5363-3219</u>
実務責任者	所属 <u>慶應義塾大学医学部</u> <u>ヒルズ未来予防医療・</u> <u>ウェルネス共同研究講座</u> 職名 <u>特任助教</u> 氏名 <u>木下翔太郎</u> 連絡先電話番号 <u>03-5363-3219</u>

このたび当講座では、「働く人々のウェルビーイング向上を目指した横断調査：六本木・虎ノ門・麻布台地域を対象としたパイロット研究」（承認番号：20221181）に参加された方の調査票回答結果・健診結果を用いた医学系研究「働く人の心身の健康やウェルビーイングに資するデータベース構築」（承認番号：20241005）を、医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、あなたへの新たな負担は一切ありません。またあなたのプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない患者さんは、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

「働く人々のウェルビーイング向上を目指した横断調査：六本木・虎ノ門・麻布台地域を対象としたパイロット研究」に参加された方

2 研究課題名

承認番号 20221181

研究課題名 働く人々のウェルビーイング向上を目指した横断調査：六本木・虎ノ門・麻布台地域を対象としたパイロット研究

3 研究実施機関

研究機関

学校法人慶應義塾 慶應義塾大学/慶應義塾大学病院

研究責任者

岸本 泰士郎

研究協力機関

森ビル株式会社

株式会社プロジェクトカンパニー

株式会社 Dr.健康経営

4 本研究の意義、目的、方法

(1) この研究を実施する意義

本研究により、働き方や休み方、あるいは生活習慣が、ウェルビーイングに与える影響について調べることができます。本研究によって、これらについての知識が豊かになり、より良い働き方、休み方、あるいは職場の環境を創っていくことにつながると考えています。

(2) この研究の目的

本研究では、あなたの勤務先で受けている定期健康診断の結果を提供いただくとともに、インターネットからアクセスできる WEB 調査票を用いて、あなたの職種や雇用形態、労働時間、日常生活の過ごし方など、働き方や休み方に関する情報や、心身の状態、並びにウェルビーイング注 1)に関する情報をお伺いします。これらのデータを収集することで、どのような事柄がウェルビーイングと関係しているかを調べます。本研究は、今後、規模を拡大して行う研究のための予備調査として、研究がスムーズに実施できるかを調べたり、またこの後の研究の規模を検討したりすることに役立てられる予定です。

注)ウェルビーイングとは、「身体的、精神的、社会的に良好で健やかな状態」、「主観的に健康で、幸福で、満たされ、心地よく、人生の質に満足している状態」、「個人として幸福な状態」などと定義されています。

(3) この研究の方法

まず、電子同意書を通じてあなたから研究参加の意思を表明いただき、電子調査票への回答と定期健康診断の結果の提出をしていただきます。

1)電子調査票への回答

お手持ちのスマートフォンやパソコンなどからインターネットを介して、電子調査票へ回答していただきます。この電子調査票ではあなたの生活様式、心身の健康、働き方に関する情報などについてお伺いします。回答に要する時間はおよそ 15 分を想定しています。

2)定期健康診断の結果の提出

あなたの勤務先で受診した定期健康診断の結果を提供していただきます。多くの場合、あなたの定期健康診断の結果はあなたの勤務先が保管しています。あなたの勤務先が提供可能な場合、研究グループはあなたの勤務先からあなたの定期健康診断の結果を直接入手させていただきます。この際、調査年の結

果だけでなく、あなたの勤務先で過去に実施した定期健康診断の結果についても提出していただきます。あなたの勤務先から定期健康診断の結果を回収できない場合、研究責任者または分担者が提供する電子フォームから、定期健康診断の結果を画像データ等で提出することをお願いさせていただきます。

1) 取得する試料・情報

電子調査票と定期健康診断の結果を通じて、研究グループはあなたから、以下の情報を頂きます。

A) 電子調査票から得られる情報

(ア) 背景: 年齢、性別、家族構成、家事分担、勤務エリア、勤続年数、転職経験、職種・職位、雇用形態、出社・通勤状況、労働時間、収入

(イ) 医学的背景: 現症・既往歴、内服使用の有無、月経、妊娠・出産

(ウ) 生活習慣: 食事頻度・内容、運動頻度・内容、嗜好品使用の頻度・内容

(エ) 働き方や休み方に関する情報: 仕事特性・タスク、仕事におけるコミュニケーション、IT リテラシー、アブセンティーズム注2)、プレゼンティーズム注3)、職場環境、日本語版 UWES、日本語版リカバリー経験尺度、WHO-HPQ-J

(オ) ウェルビーイング指標等: SWLS-J、FS-J、SPANE-J、K6-J

(カ) 新規ライフイベント: プライベートにおけるイベント、仕事におけるイベント、休職・復職、傷病罹患
注 2)アブセンティーズムとは、心身の不調による遅刻や早退、欠勤や休職などで勤務が行えない状態を指します。

注 3)プレゼンティーズムとは、何らかの心身の不調を抱えながら出勤し、生産性が低下している状態を指します。

B) 定期健康診断の結果から得られる情報

・法定健診項目: 労働安全衛生規則第 43 条に定められている次の 11 項目

- ① 既既往歴及び業務歴の調査
- ② 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
- ③ 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査
- ④ 胸部エックス線検査
- ⑤ 血圧の測定
- ⑥ 貧血検査(赤血球数、血色素量)
- ⑦ 肝機能検査(AST、ALT、 γ -GTP)
- ⑧ 血中脂質検査(トリグリセリド、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
- ⑨ 血糖検査(血糖値)
- ⑩ 尿検査(尿糖、尿蛋白)
- ⑪ 心電図

・非法定健診項目:

上記の法定健診項目に加え、あなたの勤務先が任意で追加した検査項目(画像検査、腫瘍マーカー等)。

5 協力をお願いする内容

「働く人々のウェルビーイング向上を目指した横断調査:六本木・虎ノ門・麻布台地域を対象としたパイロッ

ト研究」にてご提供頂いた以下のデータを、「働く人の心身の健康やウェルビーイングに資するデータベース構築」においても継続的に活用させていただきます。

1) 調査票による調査

(ア) 背景: 年齢、性別、家族構成、家事分担、勤務エリア、勤続年数、転職経験、職種・職位、雇用形態、出社・通勤状況、労働時間、収入

(イ) 医学的背景: 現症・既往歴、内服使用の有無、月経、妊娠・出産

(ウ) 生活習慣: 食事頻度・内容、運動頻度・内容、嗜好品使用の頻度・内容

(エ) 働き方や休み方に関する情報: 仕事特性・タスク、仕事におけるコミュニケーション、IT リテラシー、アブセンティーズム、プレゼンティーズム、職場環境、日本語版 UWES、日本語版リカバリー経験尺度、WHO-HPQ-J

(オ) ウェルビーイング指標等: SWLS-J、FS-J、SPANE-J、K6-J

(カ) 新規ライフイベント: プライベートにおけるイベント、仕事におけるイベント、休職・復職、傷病罹患

2) 健康診断結果

(ア) 法定健診項目: 労働安全衛生規則第 43 条に定められている次の 11 項目

- ① 既往歴及び業務歴の調査
- ② 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
- ③ 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査
- ④ 胸部エックス線検査
- ⑤ 血圧の測定
- ⑥ 貧血検査(赤血球数、血色素量)
- ⑦ 肝機能検査(AST、ALT、 γ -GTP)
- ⑧ 血中脂質検査(トリグリセリド、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
- ⑨ 血糖検査(血糖値)
- ⑩ 尿検査(尿糖、尿蛋白)
- ⑪ 心電図

(イ) 非法定健診項目: 上記の法定健診項目に加え、研究協力者あるいはその所属企業が必要であると考え任意で追加した検査項目(画像検査、腫瘍マーカー等)。

6 本研究の実施期間

西暦 2023 年 02 月 28 日 ～ 2031 年 01 月 31 日

7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う研究協力者の個人情報、氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレスのみです。
- 2) 本研究で取り扱う患者さんの調査票回答結果・健診結果は、個人情報をすべて削除し、第3者にはどなたのものか一切わからない形で使用します。
- 3) 患者さんの個人情報と、匿名化した調査票回答結果・健診結果を結びつける情報(連結情報)は、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に抹消し、破棄します。

- 4) なお連結情報は当講座内のみで管理し、他の共同研究機関等には一切公開いたしません。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人(ご本人より本研究に関する委任を受けた方など)より、情報提供の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

＜研究事務局＞

実施機関名	慶應義塾大学医学部
共同研究グループ名称	特になし
所属・役職	ヒルズ未来予防医療・ウェルネス共同研究講座・特任助教
担当者氏名	木下 翔太郎
電話番号	03-5363-3219
メールアドレス	shotaro.kinoshita@keio.jp

以上