

「体調の季節変動と食行動インセンティブ」に対するご協力のお願い

研究代表(責任)者 木内 謙一郎
研究機関名 慶應義塾大学医学部
(所属) 内科学教室(腎臓内分泌代謝)

このたび当院では上記の医学系研究を、慶應義塾大学医学部倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。

今回の研究では、同意取得が困難な対象となる株式会社おいしい健康の食事管理アプリ「おいしい健康」の利用者様へ向けて、情報を公開しております。なおこの研究を実施することによる、アプリの利用者様への新たな負担は一切ありません。またアプリの利用者様のプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれないアプリの利用者様は、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

株式会社おいしい健康の食行動アプリ「おいしい健康」の利用者様

2 研究課題名

承認番号 20221200

研究課題名 体調の季節変動と食行動インセンティブ

3 研究組織

研究代表機関

慶應義塾大学医学部

研究代表者

准教授 木内 謙一郎

共同研究機関

株式会社おいしい健康

機関の長

代表取締役 野尻 哲也

共同研究機関

大阪大学大学院基礎工学研究科

機関の長

教授 清野 健

4 本研究の目的、方法

生活習慣病の発症に関わる食行動について、気分や体調の変化との関連性や、1年を通じた季節性の変動に関して検討することを目的としております。生活習慣病の発症に密接な関わりをもつ食行動は、気候や社会生活などの環境因子と、個人の嗜好性などの遺伝因子、更にはその日の体調や気分の影響を受けるものと考えられます。これらは季節の変化によっても影響を受け、人々の食行

動はダイナミックに変化します。本研究では、株式会社おいしい健康の食事管理アプリ「おいしい健康」の利用者様の、性別・年齢・身長・体重・登録病態などの基本情報や、サービス利用ログ(レシピなどを検索された際のキーワード、アプリを利用された位置情報、お気に入りレシピ、献立・買い物リストなど)、症状データ、レシピタグ、栄養素、食行動データ、バイタルデータなどをもとに、体調や食生活の通年の変動やその相関性を検討することで、今後の生活習慣改善のための指導において、新たな知見が得られることが期待されます。

本研究では、株式会社おいしい健康の食事管理アプリ「おいしい健康」の利用者様の、性別・年齢・身長・体重・登録病態などの基本情報や、サービス利用ログ(レシピなどを検索された際のキーワード、アプリを利用された位置情報、お気に入りレシピ、献立・買い物リストなど)、症状データ、レシピタグ、栄養素、食行動データ、バイタルデータなど、個人情報を含まないデータが、株式会社おいしい健康より慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科に提供されます。個人の体調や気分と食行動の季節変動や関連性などを中心に解析、検討致します。解析は株式会社おいしい健康、大阪大学と共同で実施します。

本研究への参加は任意です。また、本研究への参加に同意された後でも、いつでも撤回することができます。本研究への参加を同意されない、または一度された同意を撤回されても、不利益な扱いを受けることは一切ございません。研究に対する同意の撤回がなされた場合は、その時点で株式会社おいしい健康より慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科に提供された被験者様のデータを個別に破棄致します。但し、アプリの利用に際し株式会社おいしい健康が収集したデータについては、当院は抹消権限を有さず、同意の撤回がなされても破棄されませんのでご了承下さい。また、同意撤回の時期が研究結果の公表後である場合には、撤回の効力が実質上なくなることをご承知おき下さい。

研究計画書等の開示及び研究に関する情報公開につきましては、他の研究対象者の個人情報の保護及び研究の独創性確保に支障がない範囲内で、入手又は閲覧が可能です。研究に関する情報は臨床試験登録を行いますので、そちらもご参照ください。

個人情報の取り扱いに関しましては、本研究で取り扱う情報はすべて株式会社おいしい健康にて個人を識別できないよう加工されたものであり、慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科へ提供された時点では一切の個人情報を含みません。

5 協力をお願いする内容

株式会社おいしい健康の食事管理アプリ「おいしい健康」の利用規約に同意し、ユーザー登録を行って頂いた方から収集されたデータのうち、各利用者様の基本情報（性別・年齢・身長・体重・BMI・登録病態など）、利用情報（レシピなどを検索された際のキーワード、アプリを利用された位置情報、お気に入りレシピ、献立・買い物リストなど）、バイタルサイン（症状データ）、レシピタグ、栄養素、食行動データ、バイタルデータなどが株式会社おいしい健康から慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科へ提供され、保管されます。提供されるデータに個人情報は含まれません。新たなサンプルの取得はございません。また、将来的にデータの使用方法等が変更・追加になる際や、新たに研究する場合には、改めて倫理申請し、追加のお知らせを致します。

本研究で得られた利用者様の情報は原則として本研究のみに使用し、全く目的の異なる研究には原則として使用することはできず、新たに研究する場合は改めて倫理審査委員会に審査申請を行います。本研究で取得する情報につきましては、研究協力者の方より同意を得る時点では特定されない将来の研究のために用いられる可能性があり、本研究で集積されたデータは原則として少なくとも

も研究終了報告日から 5 年または最終の研究結果報告日から 3 年の、いずれか遅い方まで保管致します。また、研究に対する同意の撤回がなされた場合は、当院腎臓内分泌代謝内科が研究目的で株式会社おいしい健康より提供されたデータは削除されます。ただし、アプリの利用に際し株式会社おいしい健康が収集したデータについては、当院は抹消権限を有さず、同意の撤回がなされても破棄されませんのでご了承下さい。

本研究への参加に伴い、研究対象者への侵襲は一切ございません。また、通常の診療を超える医療行為は一切伴いません。

研究対象者等及びその関係者からの相談等への対応につきましては、適宜下記項目 8 のお問い合わせ先にて承っております。

なお、本研究では参加者様への直接的な介入はなく、本研究参加に伴う負担や予測されるリスクはございません。また、研究対象者等への経済的負担及び謝礼はございません。

6 本研究の実施期間

研究実施許可日～2027 年 03 月 31 日

7 外部への試料・情報の提供

外部への試料・情報の提供は致しません。

試料・情報に関しましては、慶應義塾大学腎臓内分泌代謝内科の研究責任者又は研究責任者が指名する者が保管致します。保管期間につきましては、原則として少なくとも研究終了報告日から 5 年または最終の研究結果報告日から 3 年の、いずれか遅い方までとします。

研究で得られました結果等につきましては、本研究成果は個人が特定されない形で公表致します。研究から生じる知的財産権は本研究協力者には帰属致しません。

研究対象者から取得された試料・情報について、研究対象者等からの同意を受ける時点では特定されない将来の研究に用いられる可能性はございません。本研究で解析致しますデータにつきまして、全く目的の異なる研究には原則として使用することはできず、新たに研究する場合は、改めて倫理審査委員会に審査申請を行います。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、試料・情報の利用の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

慶應義塾大学病院 腎臓内分泌代謝内科 准教授 木内 謙一郎

〒160-8582 東京都新宿区信濃町 35 3 号館北棟 3 階

Tel:03-5363-3796 平日 10:00-17:00

以上