「都市住民における水分摂取量と健康指標の関連についての探索的疫学研究」に対するご協力のお願い

研究責任者　岡村 智教
研究機関名　慶應義塾大学医学部
（所属）衛生学公衆衛生学教室

このたび当教室は、「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル参加者の追跡研究」に参加した皆様を対象として、既存のデータを解析する研究を慶應義塾大学医学部倫理委員会の承認ならびに研究機関の長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施します。この研究を実施することによる、皆様への新たな負担はありません。また皆様のプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない方は、その旨を「８　お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

１　対象となる方

2022 年度および 2023 年度に神戸医療産業都市推進機構国際医療開発センター（神戸市中央区港島南町 1-6-5）において、慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室が実施した「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル参加者の追跡研究」に参加した皆様。

２　研究課題名

承認番号　20241072
研究課題名　都市住民における水分摂取量と健康指標の関連についての探索的疫学研究

３　研究組織

研究代表機関	研究責任者
慶應義塾大学	（職位）教授（氏名）岡村 智教

共同研究機関	研究責任者
サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社	（職位）研究部部長（氏名）立石 法史

４　本研究の目的、方法

水は、生命維持に不可欠な成分であり、体の 60%を占めています。水は体を構成するだけでなく、酸素、栄養素、ホルモン、その他の物質を全身に送り届け、また老廃物などの除去を助けます。十分な水分摂取は人間の健康にとって重要で、不十分な水分摂取は、腎疾患や心血管疾患、脳梗塞の発症に関連すると言われています。しかしながら、地域で暮らしている人の水分摂取量の測定は難しく、これまで水分摂取と健康に関する研究はあまり行われてきませんでした。本研究では皆様を対象として、既に調査済みの問診等で把握済みの水分摂取量と、血液検査、尿検査所見、体組成計の検査結果などの健康状態との関連を統計学的に解析します。これにより、水分摂取量と早期の健康障害の関連を明らかにすることができます。

本研究は、2022 年度および 2023 年度に神戸市において、慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室が実施した「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル参加者の追跡研究」に参加した皆様の既存調査データを利用して、サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社との共同研究として行われます。研究資金はサントリーグローバルイノベーションセンター株式会社から提供されます。資金の主な使途は、通信管理費、データ保管機材の消耗品費、統計解析ソフトの利用料、学会参加の旅費、論文の投稿料です。

なお皆様が参加されていた神戸医療産業都市推進機構（旧：先端医療センター）が、2010 年度～2020 年度まで実施していた「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル」（研究代表者は、同機構の客員部長としての岡村智教：本申請の研究責任者と同じ）では、2020 年度に水分摂取量評価の妥当性の検証や健康との関連についてサントリーグローバルイノベーションセンター株式会社との共同研究を行い、皆さまから同意をいただいていました。そのため本研究では、2022 年度および 2023 年度の調査データに加えて、2020 年度の神戸トライアルのデータも利用させていただきます。神戸トライアルのデータは、皆様にも周知させていただているように「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究（神戸研究）のデータを用いた解析研究」として慶應義塾大学に提供され、「日常的な健康度を指標とした都市コホート研究：神戸トライアル参加者の追跡研究」のデータに突合されています。

このような研究は、社会的にとても重要です。水分の摂取状況と大きな病気になる前の健康状態との関連が明らかにできれば、広く国民の健康増進につながり、公衆衛生上の意義も大きいと考えています。

５　協力をお願いする内容

標記の研究で取得した既存データ（2020 年度、2022 年度、2023 年度に神戸での疫学調査で収集した検査データ、問診データ）を匿名化し、慶應義塾大学とサントリーグローバルイノベーションセンター株式会社が共同して解析し、水と健康の関連を明らかにするデータ解析研究を実施します。皆様への新たなご負担はありません。

６　本研究の実施期間

研究実施許可日～2025 年 12 月 31 日

７　外部への試料・情報の提供

共同研究機関であるサントリーグローバルイノベーションセンター株式会社に、2020 年度、2022

年度、2023 年度に神戸での疫学調査で収集した検査データ、問診データを匿名化データ（個人を識別できる情報を一切含まないデータ）として提供します。

８　お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、本研究でのデータの利用の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

氏名：岡村 智教
研究機関：慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学
職位：教授
〒160-8582
東京都新宿区信濃町 35
電話：03-5363-3759

以上